



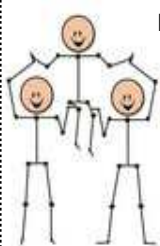
Poetas Vincas Mykolaitis Putinas apie kovą rašė "Išėjusį dirvon artoją, išvariusį pirmąją vagą, Jo stropus palydovas – baltasnapis kovas"  
Nesvarbu, kad šalta ir žvarbu. Jau saulytė dažniau rodomi. Ateina pavasaris. Būkime draugais, būkime kartu.

Mums parašyti galite: [uzupiolaikrastis@gmail.com](mailto:uzupiolaikrastis@gmail.com)

Lauksime Jūsų laiškų.

### Sveikiname nugalėtojus

### Laikas šalia



Kovo mėnesį rajone buvo organizuota lietuvių kalbos olimpiada.

Negali užpiečiai nelaimėti:

V klasių grupėje I vietą laimėjo **Simona Koriznaitė** ir **Vesta Peregorodejevaitė**, kurios olimpiadai ruošė mokytoja **Alma Kiaulienė**.

VI klasių grupėje **Miglė Vaičiūnaitė** laimėjo II vietą, o **Ignas Rozmanas** III vietą. Jų mokytoja **Audronė Kovarskienė**.

VII klasės mokinė **Ieva Grigalevičiūtė** olimpiadoje laimėjo II vietą, o **Kamilė Jarukaitė**, **Agnė Pašilytė** ir **Ugnius Terekas** III vietą. Jų mokytoja **Laima Juzėnienė**.

VIII klasės mokinė **Vaiva Butkutė** laimėjo II vietą. Jos mokytoja **Laima Juzėnienė**.

Kovo 14 dieną vyko rajoninė informacinių technologijų olimpiada

V klasių grupėje **Simona Koriznaitė** laimėjo III vietą. Jos mokytoja **Virgilija Markevičienė**.

VI klasių grupėje **Ignas Rozmanas** tapo II vietos laimėtoju. Jį moko mokytoja **Virgilija Markevičienė**.

VIII klasės mokiniai: **Dominykas Pusvaškis** laimėjo I vietą. Jis mokytojos **Miglės Retienės** mokinys.

**Žygimantas Narbutas** tapo II vietos laimėtoju. Jo mokytoja **Virgilija Markevičienė**.

**Ričardas Kamarauskas** ir **Arnas Makavičius**, mokytojos **Miglės Retienės** mokiniai laimėjo III vietą.

X klasės mokinys **Evaldas Granickas** laimėjo III vietą. Jo mokytoja **Virgilija Markevičienė**.



Š.m. kovo 7 dieną 14:30 val. Ukmergės Užupio pagrindinėje mokykloje buvo atidaryta mokytojos N.Paškauskienės fotografijų paroda „Laikas šalia“.

Tai autorinė visų mylimos mokytojos Nijolės darbų paroda. Paroda skirta tiems, kurie buvo šalia, visiems, su kuriais buvo gera.

Ekspozicijoje - fotografijos apie mokyklą ir mokyklai.



### Bendraamžiai- bendraamžiams

Kiekvienais metais prieš Šv. Kalėdas ir Šv. Velykas Ukmergės Užupio pagrindinėje mokykloje organizuojama labdaros akcija **Bendraamžiai bendraamžiams**.

Akcijos iniciatorė mokytoja Sigutė Žiedelienė. Surinktus daiktus, žaislus, knygeles išdaliname labiausiai pagalbos reikalingoms šeimoms.





# KULTŪRA VAKAR, ŠIANDIEN, RYTOJ



*Daiktas, kuriame slėpi informacija –  
didelė vertybė*



Šiais  
žodžiais  
savo pamoką tema  
„**Vertybės  
nuostatos Lietuvos  
žiniasklaidoje**“  
pradėjo Audrys  
Antanaitis. Garsus  
Lietuvos žurnalistas,  
autorinių radijo laidų  
autorius, su AKIM projektu lankėsis vasario 20  
dieną Užupio mokykloje, šią tiesą suprato  
dalyvaudamas misijose 2000 metais Sibire. Jis  
kūrė lietuvių bendruomenes ne tik Sibire, bet ir  
Uzbekijoje, Ukrainoje. Organizavo penkias  
ekspedicijas į Rusijos lietuvių bendruomenes  
Altajuje, Tomske, Novosibirske, Krasnojarske,  
Omske, statė kryžius lietuviškuose kaimuose

## Netradicinė pamoka



Į netradicinę pamoką susirinkę dešimtokai, aštuntokai susitiko su tautodailininke Laimute Žilinskiene. Tai dar viena projekto AKIM pamoka su su garsiais Lietuvos menininkais.

Verbų rišimas, margučių marginimas, kalvystė, karpiniai, rūpintojėliai pakelėse, austinės juostos ir dar daug kitų Lietuvoje nagingų žmonių kuriamų darbų menininkė pavadino tautodaile. Mokiniai turėjo progą pasididžiuoti mūsų proproprosenelėmis. Moterys audė ir rengė šeima, rinko vaistažoles ir iš jų pagamintais vaistais gydė artimuosius, gamino maistą, augino daržoves, puošė namus. Visą tai dirbdamos moterys dainuodavo...

Seniai, seniai, dar prieš kraičių skrynias, lietuvaitės savo išaustus drobių rietimus, rankšluosčius, paklodes ir kitą dėdavo į kraičbumbes, kraičlovius ir kraičkubilius. Ir tik vėliau į medines kraičio skrynias. Jas puošdavo ypatingais piešiniais. Tai buvo didelis turtas.

Pamatėme ir galėjome paliesti miniatiūrines kraičbumbes, tinklinį nėrinį ir dabar dar neriamą, darbelius iš skiautinių, riešinių. Sužinojome, kad Japonijoje išleista knyga apie lietuviškas riešines.

Turėjome progą pasigirti viešniai ir parodyti mūsų mokyklos mokinių sukurtais, vadovaujama mokytojos Mildos Bernotienės, darbeliais.

Didžiulis savo tauta, prisilietus prie šiltų, puikų rankdarbių atveštų viešnios ir pagalvoti apie daiktus, kuriuos gal būt matėme pas senelius ir kuriuos darė mūsų artimieji, galėjo visi. Gal būt daugelis, dalyvavę pamokoje galės ir norės krauti savo kraičio – svajonių skrynias, dažniau puošti ne svečioje šalyje pagamintais blizgučiais, o savo ar Lietuvoje sukurtais rankdarbiais.

Seniai, seniai, dar prieš kraičių skrynias, lietuvaitės savo išaustus drobių rietimus, rankšluosčius, paklodes ir kitą dėdavo į kraičbumbes, kraičlovius ir kraičkubilius. Ir tik vėliau į medines kraičio skrynias. Jas puošdavo ypatingais piešiniais. Tai buvo didelis turtas.



*Nijolė Čepukėnienė*



Saratovo srityje – Čiornaja Padinoje, Litovkoje, Talovkoje. Pabuvojęs ten ir suprato, koks galingas yra žodis, nešantis informaciją.

Mūsų svečias 2008 m. buvo vienas iš kūrybinio konkurso „Žiniasklaida prieš korupciją“ televizijos ir radijo kategorijoje laimėtojų. Aštuntokus kvietė visą informaciją vertinti labai kritiškai, kai žiniasklaida yra tapusi verslu ir jau penkiolika metų baigusi misiją.

## Konferencija „Tavo sėkmės kelias“

Ukmergės Technologijų ir verslo mokyklos sporto komplekse vasario 22 dieną vyko jau penktoji tradicinė konferencija „Tavo sėkmės kelias“, kurioje savo studijų programas pristatė bemaž 30 Lietuvos universitetų ir kolegijų, tokių kaip Generolo Jono Žemaičio Lietuvos karo akademija, Mykolo Riomerio universitetas, Lietuvos Sveikatos Mokslų universitetas, Lietuvos Sporto universitetas, Vytauto Didžiojo universitetas, Kauno Technologijos universitetas, Aleksandro Stulginskio universitetas, Panevėžio kolegija, Šv. Ignaco Lojolos kolegija, Kolpingo kolegija, Lietuvos Edukologijos universitetas ir kt.

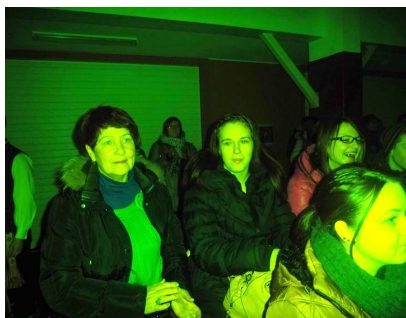
Užupiečiai taipogi dalyvavo konferencijoje.



Garbingas svečias kvietė mokinius mažiau laiko praleisti internete, o geriau perskaityti gerą knygą, kad ir Servanteso „Don Kichotas“, kuri turi vertę ir yra skaitoma ir šiais laikais, o nekrauti į galveles abejotinos vertės informacijos iš interneto portalų.

Tie, kas lankėsi Vilniaus knygų mugėje, ar domėjosi ja, galėjo išgirsti radijo stoties „Laisvosios bangos“ (šiomet tapusi knygų mugės radijo stotimi) reportažus, kurios žurnalistų tarybos vadovu yra Audrys Antanaitis.

*Nijolė Čepukėnienė*





**Kaziuko mugė**

Kaziuko mugė – kasmetinė Lietuvoje rengiama folkloro mugė, kurioje žmonės pardavinėja savo pagamintus liaudiškus dirbinius. Mugė dažniausiai rengiama artimiausiomis dienomis iki kovo 4 dienos.

Ir Ukmergės Užupio pagrindinėje mokykloje šurmuliavo mugė. Ji vyko kovo 6 dieną.



**Minint Kovo 11 -ąją**

1990 m. kovo 11 d. Lietuvos Respublikos Aukščiausioji Taryba pasirašė Lietuvos nepriklausomybės atstatymo aktą, kuriame rašoma, kad atstatomas 1940 m. svetimos jėgos panaikintas Lietuvos Valstybės suvereninių galių vykdymas ir Lietuva nuo šiol yra nepriklausoma valstybė. Akte remiamasi 1918 m. vasario 16 d. pasirašytu Lietuvos nepriklausomybės aktu, kuris niekada nenustojo turėjęs teisinės galios. Aktą pasirašė LR Aukščiausiosios Tarybos Pirmininkas Vytautas Landsbergis ir kiti Tarybos nariai.

Užupiečiai šią svarbią dieną mini kiekvienais metais. Paminėjimo formos labai įvairios: Gyvieji Gedimino stulpai, Tautinis medis, Trispalvių balionų puokštė...

O šiemet šią svarbią kiekvienam lietuviui dieną užupiečiai paminėjo šokdami:



**Žemės diena artėjant**



Kiekvienais metais kovo 20 dieną minima Pasaulinė Žemės diena, astronominis pavasaris. Kovo 20-oji Pasaulinė Žemės diena paskelbta neatsitiktinai. Šiomis dienomis ateina pavasario lygiadienis – dienos ir nakties ilgumas tampa vienodas visuose Žemės rutulio kampeliuose. 1971 m. Jungtinės Tautos pavasario lygiadienį paskelbė Pasauline Žemės diena. Lietuvai atgavus nepriklausomybę, Žemės dienos iniciatorius Johnas McConnellis kreipėsi į mūsų tautą, ragindamas taip pat tapti Žemės globėjais, o pavasario lygiadienį, kuris skirtingose planetos vietose yra kovo 20 – 21 d., minėti kaip Pasaulinę Žemės dieną. Atsiliepdama į šį kreipimąsi, tuometinė Lietuvos Respublikos Aukščiausioji Taryba 1992 m. Žemės dieną oficialiai įteisino ir Lietuvoje.

Vladimiras Megre yra pasakęs: **“Niekas Žemėje laimingas būti negalės, jei ir toliau jos nesiliaus žalojęs”**

Paminint Žemės dieną buvo organizuota parodėlė “Antrasis daiktų gyvenimas” kuriame kiekviena klasė bandė sukurti darbelį iš antrinių žaliavų.



Kovo 20 dieną dalis Užupio pagrindinės mokyklos mokinių lydimi mokytojų vyksta į jaunųjų gamtininkų centrą Vilniuje, kur kartu su kitų respublikos mokyklų moksleiviais paminės pasaulinę Žemės dieną.



Mūsų laikraštuką galima skaityti ir internete. Ir net dviem adresais. Užsipiečius apsigyveno portale [www.vilkmerge.lt](http://www.vilkmerge.lt).

Laikraštukas slepiasi po rubrika užsipiečius. Parsisiųsti ir atsispausdinti galima iš mokyklos svetainės:

[www.uzupys.ukmerge.lm.lt](http://www.uzupys.ukmerge.lm.lt)





# Pravartu žinoti



*Niekuomet žmogus nėra toks gražus, koks jis būna kurdamas.*



## Vaikų teisių konvencija.

### Vaikų teisės ir pareigos

☺ Visi vaikai turi teisę mokytis, ir pareigą – mokytis stropiai.



- ☺ Visi vaikai turi teisę mokykloje būti mokytojų gerbiama, ir pareigą - gerbti mokytojus.
- ☺ Visi vaikai turi teisę į savo nuomonę, ir pareigą - išklausti kitų nuomonę.
- ☺ Visi vaikai turi teisę klysti, ir pareigą - mokytis iš klaidų.
- ☺ Visi vaikai turi teisę žaisti, ir pareigą priimti į žaidimą kitus.
- ☺ Visi vaikai turi teisę kad jų nenušautų, ir pareigą – nenušti kitų.
- ☺ Visi vaikai turi teisę sužinoti naujų dalykų apie mus supantį pasaulį, ir pareigą - dalintis žiniomis su kitais.
- ☺ Visi vaikai turi teisę būti apsaugotais nuo sunkaus darbo, ir pareigą - padėti kitiems atlikti jiems prieinamus darbus.
- ☺ Visi vaikai turi teisę į savo nuomonę, ir pareigą - atsakingai priimti sprendimus.
- ☺ Visi vaikai turi teisę sveikai maitintis, ir pareigą - nemėtyti maisto.
- ☺ Visi vaikai turi teisę gyventi jaukiuose, saugiuose namuose, ir pareigą - padėti juos prižiūrėti.
- ☺ Visi vaikai turi teisę būti mylimi ir prižiūrimi, ir pareigą - kitus mylėti ir prižiūrėti.
- ☺ Visi vaikai turi teisę į kvalifikuotą gydymą, ir pareigą - rūpintis savo sveikata.

## Garbingo elgesio internete kodeksas

- ☺ Bendravimas socialiniuose tinkluose:
  - ☞ Viešai neskelbk savo draugų paslapčių, kurios jiems labai svarbios, nesvarbu, ar jie tave įžeidė, ar susipyho;
  - ☞ Nesišaipyk iš kitų nuotraukų, neviešink privačių vaizdo įrašų;
  - ☞ Nepriimk į draugus nepažįstamų žmonių;
  - ☞ Būk garbingas ir elkis taip, kaip norėtum, kad tiki su tavimi elgtųsi.
- ☺ Tu ir tavo įvaizdis internete:
  - ☞ Saugok savo privatumą, būk atsargus;
  - ☞ Nenaudok žargonų ar keiksmožodžių;
  - ☞ Nesinaudok ir nesidalink kitų asmenine informacija ir duomenimis;
  - ☞ Elkis atsakingai ir nepamiršk savo ir kitų teisių.
- ☺ Komentavimas:
  - ☞ Reikšk savo nuomonę pagarbiai, neįžeidinėk kitų;
  - ☞ Gerbk kitokią nuomonę;
  - ☞ Prieš rašydamas, gerai pagalvok. Skeikb patikrintą informaciją, nesmeikž kitų;
  - ☞ Kvišk mok argumentuoti ir protinti.
- ☺ Bendravimas elektroniniu paštu:
  - ☞ Saugok savo asmeninius duomenis ir kitą svarbią informaciją;
  - ☞ Laikyšk elektroninio laiško rašymo taisyklę. Nesišyk įžeidžiančių arba nemandagių laiškų;
  - ☞ Neatidarinėk įtartimų elektroninių laiškų ir juose esančio turinio. Nesišyk tokio laiško, kokio nemorėtum pats gauti;
  - ☞ Nesišyk nereikalingų laiškų ar grandinių žinučių.



TYRŪTINA: Lietuvos Respublikos moksleiviai. 2013 m. vasario 5 d., Saugusio interneto diena



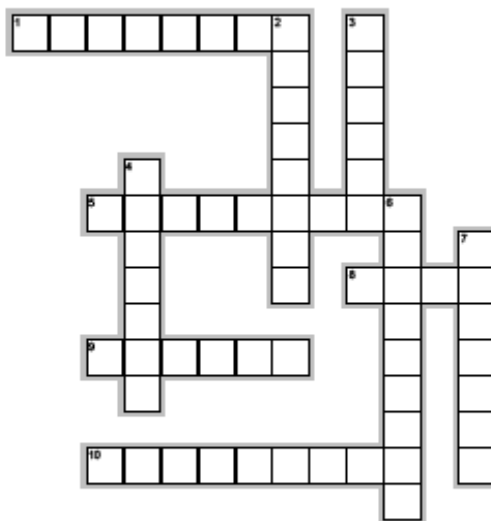
Kovo mėnesį **“Sveikatiada”** organizavo **Pusryčių Fiestą**. Pusryčių ruošimas, bei pusryčiavimas kartu su draugais, klasiokais - ar gali dienos pradžia būti dar smagesnė?. O skaniai pavalgius praverčia ir protą pamankštinti. **Sveikatiados** organizatoriai siūlo tokį kryžiažodį:

### Horizontaliai

1. Kaip vadinasi nacionalinė lenkų tautos dešra?
5. Karališkasis prieskonis, kuris dedamas į Caprese salotas.
8. Koks sūris yra be galo mėgstamas tekandios saulės šalyje?
9. Belgiškąs vaflius gaminant būtinas ingredientas, suteikiantis saldumo.
10. Kokie pusryčiai pastaruoju metu tampa labai populiarūs Italijoje?

### Vertikaliai

2. Kokia sriuba yra Sopa de te?
3. Kas yra churros?
4. Tradicinis prancūzų pusryčių, ir net tik, maisto produktas.
6. Su kuo mėgstama valgyti varškę mūsų kaimyninėje šalyje?
7. Jeigu norimą gauti gardųjį Natto, turime sumaišyti ir pakaitinti ryžius ir ...?



EdpsCrossword.com

**Sveikai gyventi yra smagu!**