

Vaikų ugdymo įstaigų mikroklimatas



Vaikai daug laiko praleidžia ugdymo aplinkoje. Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme teigiama, kad sveikatos priežiūros mokykloje paskirtis – padėti mokiniams saugoti ir stiprinti sveikatą, sukurti tokias sąlygas, kurios atitiktų teisės aktų reikalavimus ir būtų palankios sveikatai.

Nacionalinio visuomenės sveikatos centro specialistai primena, kad atėjus šaltajam metų laikotarpiui, didelę įtaką vaikų sergamumui turi patalpų mikroklimatas. Patalpose mikroklimatą nulemia trys pagrindiniai oro veiksniai: temperatūra, drėgmė ir judėjimas.

Siekiant mokyklose užtikrinti mokinių sveikatos saugą, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu yra patvirtintos higienos normos: HN 75:2016, skirta darželiams ir HN 21:2017 – mokykloms, kurios reglamentuoja darželių ir mokyklų patalpų mikroklimato parametrų ribines vertes šaltuoju metų laikotarpiu.

Patalpų oro temperatūros reikalavimai

Darželio patalpų oro temperatūra turėtų svyruoti tarp 18–23 °C, o mokyklos – 18–22 °C. Darželio patalpoje, kurioje miegama, ji galėtų būti 2–3 °C žemesnė, nes vėsus ir grynas oras pagilina miegą, pagerina poilsį, greičiau užmiegama. Patalpose, kur sportuojama, oro temperatūra taip pat turėtų būti bent pora laipsnių žemesnė, darželio – 18–20 °C, o mokyklos – 15–17 °C. Darželio grupės tualete-prausykloje – 19–23 °C, o mokyklų persirengimo kambariuose, dušuose ne žemesnė kaip 20 °C. Temperatūra šaltuoju metų laiku turi atitikti dydžius, nurodytus minėtose higienos normose

Primename, kad visas ugdymo įstaigų patalpas būtina kiekvieną dieną vėdinti. Taupant patalpose šilumą geriau vėdinti intensyviai, bet trumpai. Jei patalpų temperatūra žema, padidėjusi drėgmė, patalpos nevėdinamos ore padidėja mikroorganizmų kiekis, o tai puiki terpė infekcinėms kvėpavimo takų ligoms plisti.

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Audra Bertašienė