

# UAB „CNC catering“ Ukmergės skyrius

## Užupio pagrindinė mokykla

Linų g. 4, Ukmergė

---

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

  15   DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

  11   ir vyr.   

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo    iki    val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049559

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16A	250 g.	8,25	3,55	35,56	207,68
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7C	20/5/15 g.	5,81	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,09	16,36	48,34	394,31
		Iš viso:	14,09	16,36	48,34	394,31

Direktorė  
*M. Kauf*  
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Kauf*

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049560

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21A	250 g.	9,91	2,80	43,81	230,53
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11A	20/5/15 g.	4,01	8,08	12,72	135,98
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,95	14,98	56,57	403,66
		Iš viso:	13,95	14,98	56,57	403,66

Direktoriė  
*M. Štauf*  
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. ...  
Virginija Katkuvienė  
*Virginija Katkuvienė*

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049561

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13M	30/5/30 g.	7,65	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,66	16,35	50,85	401,07
		Iš viso:	15,66	16,35	50,85	401,07

Direktorius  
*M. Kaf*  
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkavičienė  
*(signature)*

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049562

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19A	250 g.	7,48	2,78	36,47	193,04
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,6	12,16	63,14	393
		Iš viso:	<b>11,60</b>	<b>12,16</b>	<b>63,14</b>	<b>393,00</b>

Direktorė  
*M. Kavaliauskė*  
Miglė Kavaliauskė

Antybiotikų vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Virginija Katkuvienė*

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049563

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13F	220 g.	8,00	3,29	34,19	195,91
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,21	14,75	50,83	382,57
		Iš viso:	13,21	14,75	50,83	382,57

Direktore  
*M. Kaif*  
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė  
Virgilija Katkuvienė  
*Virgilija*

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049564

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21I	220 g.	8,72	2,47	38,56	202,86
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13M	30/5/30 g.	7,65	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			16,4	14,21	58,71	415,58
		Iš viso:	16,40	14,21	58,71	415,58

Direktorė  
*M. Kauf*  
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Kauf*

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049565

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12I	220 g.	5,30	2,69	34,42	177,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12C	30/5/30 g.	6,30	11,27	16,42	187,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,63	18,06	50,88	401,66
		<b>Iš viso:</b>	<b>11,63</b>	<b>18,06</b>	<b>50,88</b>	<b>401,66</b>

Direktorė  
*M. Kavaliauskė*  
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Virginija Katkuvienė*



2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049566

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-15	30/5/25 g.	5,93	7,87	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,94	16,58	49,98	392,32
		Iš viso:	13,94	16,58	49,98	392,32

Direktoriė  
*M. Kavaliauskė*  
Miglė Kavaliauskė

Maistinės medžiagos vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Virginija Katkuvienė*

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049567

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17L	220 g.	6,34	2,63	33,55	175,15
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7V	30/5/20 g.	8,05	10,34	19,08	196,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,42	17,07	52,67	409,27
		Iš viso:	14,42	17,07	52,67	409,27

Direktorė  
*M. Kaaf*  
Miglė Kavaliauskė

Vilkybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė  
*Kat.*

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049568

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5B	40/5 g.	3,79	5,22	25,40	157,71
Švž. pomidorai (augalinis)	GSALN-60A	30 g.	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,38	12,51	57,97	382,71
		Iš viso:	<b>11,38</b>	<b>12,51</b>	<b>57,97</b>	<b>382,71</b>

Direktorė  
  
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė



3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049569

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13A	250 g.	9,10	3,74	38,85	222,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Skrebutis (A-1;3;7)	IUŽKN-1F	40 g.	3,58	6,28	17,35	135,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,71	14,12	56,24	395,31
		Iš viso:	12,71	14,12	56,24	395,31

Direktorė  
*M. Kavaliauskė*  
Miglė Kavaliauskė

Šilumos sk. vadovė  
Virginija Katkuvienė

*(paraf.)*

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049570

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14L	250 g.	7,54	2,69	39,40	215,69
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtu kiaušiniu (A-1;3;7)	IUŽKN-16E	30/5/25 g.	5,18	7,36	16,60	149,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,75	14,15	56,04	402,35
		<b>Iš viso:</b>	<b>12,75</b>	<b>14,15</b>	<b>56,04</b>	<b>402,35</b>

Direktore  
*M. K.*  
Miglė Kazaliauskė

Mitybos sk. vadovė  
Virginija Katkuviene  
*(Raf.)*

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049571

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16G	220 g.	7,26	3,13	31,30	182,75
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13M	30/5/30 g.	7,65	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			14,94	14,87	51,45	395,47
		Iš viso:	14,94	14,87	51,45	395,47

Direktorė  
*M. Kavaliauskė*  
Miglė Kavaliauskė

Virginija Katkavičienė  
*Virginija Katkavičienė*

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049572

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6K	90 g.	7,51	10,04	6,22	144,44
Batonas (A-1)	IVNT-12B	40 g.	3,76	1,12	25,36	120,56
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27A	150 g.	2,26	6,13	15,94	116,05
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,53	17,29	47,52	381,05
		Iš viso:	13,53	17,29	47,52	381,05

Direktorė  
*M. Kavaliauskė*  
Miglė Kavaliauskė

Virginija Katkuvienė  
*Virginija Katkuvienė*

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049573

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pusryčiai val.**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15G	220 g.	7,98	4,61	30,70	188,35
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-12V	30/5/20 g.	4,90	8,99	16,42	161,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,91	17,7	47,16	387,16
		<b>Iš viso:</b>	<b>12,91</b>	<b>17,70</b>	<b>47,16</b>	<b>387,16</b>

Direktorė  
*M. Kauf*  
Miglė Kavaliauskė

Virginija Katkuvienė  
*Kauf*