

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „CNC catering“ Ukmergės skyrius

Užupio pagrindinė mokykla

Linų g. 4, Ukmergė

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

 11 ir vyr.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22	150 g.	12,49	14,87	56,92	406,55
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15 g.	0,36	4,50	0,47	44,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170 g.	1,36	0,34	18,70	73,10
			17,37	21,26	97,92	633,37

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80 g.	10,52	16,88	12,40	240,47
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,02	24,47	80,04	593,6

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150 g.	1,86	1,33	11,37	62,18
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85J	230 g.	3,26	10,73	24,37	194,72
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12	100 g.	1,43	5,61	6,96	76,66
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			15,74	23,31	82,62	575,45

Direktorė
Miglė Kavaliauskė

Šeimosėk vadovė
Virginija Katkuvienė

1 savaitė antradienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos vištienos kepsnys (A-1;3)	AKMPN-45	70 g.	9,72	13,19	12,34	204,92
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-35	100 g.	4,35	4,18	28,50	170,84
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			17,86	27,64	79,1	618,77

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180 g.	21,89	17,13	45,42	426,72
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			25,6	24,11	93,19	678,75

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3B	150 g.	1,06	1,17	8,42	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Grikių ir daržovių maltinukai (tausojantis) (augalinis) (A-9)	IKRUOPN-83	200 g.	8,25	7,84	49,71	288,39
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24	50 g.	0,76	3,83	6,50	60,24
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			17,15	25,69	100,47	669,64

Direktorė
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos š. vadovė
Viktorija Katiševičienė

1 savaitė trečiadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10 C	80 g.	16,96	15,70	5,01	229,23
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,76	0,27	10,82	43,60
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			28,43	22,83	85,57	630,38

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-3H	45/175 g.	13,13	14,87	46,45	360,88
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33E	120 g.	2,09	0,32	12,88	51,89
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,81	17,95	100,67	611,06

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30E	150 g.	3,25	2,03	12,65	74,12
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-98K	250 g.	6,11	12,93	39,67	285,71
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	100 g.	1,76	0,27	10,82	43,60
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,26	20,96	99,83	631,6

Direktore
M. Kauf
Miglė Kavaliauskė

V. J. Jankausk. vadovė
V. J. Jankausk. vadovė
Puslapis 3

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049577

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2	150 g.	22,65	16,37	39,15	392,21
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30 g.	0,59	1,48	2,89	27,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7G	170 g.	2,04	0,51	39,27	164,90
			27,53	20,99	98,06	678,5

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištiena su ciberžole (tausojantis) (A-1)	AKMPN-203	80 g.	12,01	10,93	6,47	165,69
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3	100 g.	3,27	3,59	25,06	138,18
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,03	7,91	8,44	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,76	25,36	79,82	595,95

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių-daržovių troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADRŽPN-159C	230 g.	15,64	7,06	49,36	276,00
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,03	7,91	8,44	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			20,76	18,01	102,88	591,81

Direktorė
M. Kauf-
Migle Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė
Puslapis 4/

1 savaitė penktadienis

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94A	40 g.	2,59	0,44	20,92	94,89
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12N	90 g.	19,28	6,60	4,86	155,43
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130 g.	2,85	2,73	21,30	120,07
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149R	120 g.	1,51	7,31	12,83	115,18
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			27,55	19,9	79,39	583,83

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29 g.	7,19	5,75	51,70	272,13
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			16,56	19,08	105,13	629,34

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104A	150 g.	0,92	2,52	6,08	46,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lęšių ir daržovių troškiny su krynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312D	200 g.	14,40	11,11	47,66	342,71
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	1,26	6,08	10,69	95,98
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			23,27	24,09	99,52	686,12

Direktoriė
M. Lauš
Miglė Kavaliauskė

Mokybos vadovė
Virginija Katiukienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 049579

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18A	180 g.	21,89	17,13	45,42	426,72
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3E	30 g.	0,59	1,48	2,89	27,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9	200 g.	1,60	0,40	22,00	86,00
			27,38	20,6	90,26	639,82

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-124A	90 g.	10,46	10,99	7,69	169,15
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130 g.	2,85	2,73	21,30	120,07
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199A	120 g.	1,30	10,30	7,37	118,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			19,35	25,92	72,54	574,15

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150 g.	2,00	1,37	9,49	52,56
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis) (A-1;7)	ADRŽPN-129A	230 g.	6,93	8,77	39,02	241,44
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199F	80 g.	0,87	6,85	4,91	78,72
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			18,34	22,52	88,11	590,89

Direktorė
M. Kauf-
Miglė Kavaliauskė

Virginija Kalkuvienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049580

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtinukai su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	AMLTN-4A	150 g.	13,38	6,51	40,90	272,99
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	PADN-12B	15/5 g.	0,39	8,60	0,51	81,25
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8N	170 g.	0,68	0,68	22,10	90,10
			20,15	18,82	92,08	596,15

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-169A	70/30 g.	14,02	18,53	2,82	231,11
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33E	120 g.	2,09	0,32	12,88	51,89
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			26,33	26,38	85,67	647,07

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	1,50	4,08	10,62	77,37
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,34	17,39	105,13	642,13
						1885,35

Direktorė
M. Kauf
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 049581

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200 g.	5,94	8,29	48,19	287,33
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30I	200 g.	0,80	0,60	26,80	104,00
			15,25	20,85	102,57	643,36

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58	57/143 g.	15,18	10,64	24,08	248,73
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106I	120 g.	1,36	14,48	8,06	159,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,74	27,5	68,26	576,96

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75D	150 g.	0,86	1,75	7,03	45,08
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lęšių ir daržovių troškiny su kmynais (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AKMPN-312H	220 g.	15,84	12,22	52,42	376,87
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106A	100 g.	1,14	12,05	6,71	133,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			20,18	26,65	95,25	678,43

Direktoriaus
M. Kauf
Miglė Kavaliauskė

Mitybos ir
Virginija Katkuvienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 049582

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	2,94	2,14	11,18	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80 g.	15,15	14,37	0,07	189,57
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100 g.	6,00	4,47	33,00	192,71
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			27,74	26,45	75,92	627,2

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	2,94	2,14	11,18	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis) (A-3)	AKMPN-160C	80 g.	13,02	9,99	0,91	144,46
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5F	120 g.	6,14	4,12	34,22	189,40
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			26,39	21,83	83,21	602,51

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150 g.	2,94	2,14	11,18	69,71
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kvietinių kruopų plovai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34A	170 g.	9,18	16,10	52,98	374,93
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55	100 g.	1,55	5,05	10,21	84,77
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,41	23,82	101,06	643,58

Direktoriė
M. Kauf-
Miglė Kavaliauskė

Mitybos eksp. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049583

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	2,22	2,25	14,25	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su švž. kopūstais (A-1)	ADRŽPN-86A	50/200 g.	13,24	21,82	17,31	302,41
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			20,27	24,92	82,87	609,2

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	2,22	2,25	14,25	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78C	80 g.	10,74	13,04	10,98	191,71
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13J	120 g.	2,47	0,12	22,62	100,12
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			18,8	24,72	82,52	596,99

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-119A	150 g.	2,22	2,25	14,25	82,50
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7A	180 g.	7,95	6,44	44,71	260,17
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			19,34	23	101,63	669,33

Direktotė
Miglė Kavaliauskė

Miglodė
Virginija Katkavičienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049584

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su česnakais (tausojantis)	AKMPN-215	80 g.	15,61	11,29	1,62	169,44
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5F	120 g.	6,14	4,12	34,22	189,40
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	5,20	8,71	79,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			26,11	22,81	80,15	601,32

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80 g.	10,86	12,35	15,39	212,20
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12D	120 g.	4,32	3,71	30,32	175,42
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26	100 g.	1,06	5,20	8,71	79,58
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,54	23,46	90,02	630,1

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150 g.	0,96	1,57	6,51	39,73
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pupelių, daržovių, perlinių kruopų troškiny (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADRŽPN-162D	250 g.	12,91	8,67	56,19	318,05
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26F	80 g.	0,84	4,15	6,98	63,66
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			22,21	19,91	101,54	624,88

Direktore
M. Kavaliauskė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 049585

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Mieliniai blynėliai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-16	150 g.	12,72	11,03	59,51	382,56
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15 g.	0,36	4,50	0,47	44,10
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9G	170 g.	1,36	0,34	18,70	73,10
			20,14	18,9	107,25	651,57

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-6	70 g.	9,45	14,88	12,36	218,03
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-4H	120 g.	4,12	4,10	28,40	159,26
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149F	80 g.	1,01	4,87	8,54	76,76
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			21,24	27,12	89,33	651,06

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	3,76	2,70	12,88	80,64
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85D	220 g.	3,14	10,31	23,44	187,23
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149G	100 g.	1,26	6,08	10,69	95,98
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9A	100 g.	0,80	0,20	11,00	43,00
			16,86	24,66	82,16	584,22

Direktoriė

 Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 Puslapis 12

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049586

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54	90 g.	9,90	21,24	0,00	239,40
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,03	7,91	8,44	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			17,26	30,74	73,73	633,88

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	AKMPN-16I	85/95/40 g.	11,45	16,74	14,85	244,84
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14A	130 g.	2,85	2,73	21,30	120,07
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,03	7,91	8,44	100,79
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			19,6	28,87	91,03	675,96

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150 g.	1,13	0,86	7,65	42,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Grikių-daržovių kepinukai (augalinis)(tausojantis)	IKRUOPN-72	200 g.	4,21	3,34	26,34	144,74
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30 g.	0,44	2,31	3,88	36,15
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75B	100 g.	1,03	7,91	8,44	100,79
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100 g.	1,20	0,30	23,10	97,00
			15,75	20,05	93,1	595,94


 Direktoriė
 Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene

 Puslapis 13

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR. Nr. 049587

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVRŠPN-19G	130 g.	16,18	13,79	39,18	351,06
Saldus pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3A	30 g.	0,59	1,48	3,17	28,21
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8N	170 g.	0,68	0,68	22,10	90,10
			20,34	18,69	86,43	587,39

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas vištienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMP-SMLPC-38 E	70 g.	11,45	15,11	9,24	215,50
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3H	120 g.	3,92	4,31	30,08	165,82
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	1,50	4,08	10,62	77,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8K	80 g.	0,32	0,32	10,40	42,40
			20,08	26,56	82,32	619,11

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38A	150 g.	0,95	2,41	6,29	46,85
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200 g.	10,79	18,94	62,33	441,10
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	1,50	4,08	10,62	77,37
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8A	100 g.	0,40	0,40	13,00	53,00
			15,58	26,16	107,93	689,49

Direktore
M. Kauf -
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katavičienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 049588

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs I variantas val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Tešloje kepta lydekos filė (tausojantis) (A-1;3;4;7)	AŽUVPN-14A	80 g.	10,61	9,32	13,41	177,96
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14H	120 g.	2,64	2,52	19,66	110,83
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,74	23,24	79,86	584,32

Pietūs II var. (tausojantis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158 g.	11,97	8,30	40,94	276,81
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			18,46	19,7	87,73	572,34

Pietūs III variantas (augalinis) val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39E	150 g.	3,12	2,19	11,72	73,87
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	AMLTN-1B	145/35 g.	7,58	4,99	50,17	279,68
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41	100 g.	1,03	8,58	5,98	98,49
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100 g.	0,40	0,30	13,40	52,00
			19,87	21,39	104,96	679,21

Direktorė
Miglė Kavaliauskė

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene