



*Ištrauką iš Kristijono Donelaičio nemirtingos poemos "Metai"*  
*„Žemė su visais pašaliais įmurusi verkia,  
 Kad mūsų ratai jos išplautą nugarą drasko.  
 Kur pirm du kėnuu lengvai mums pavežė našta,  
 Jaugi dabar keturiais arkšiais pavažiuoti nepigu.  
 Ratas ant ašies braškėdams sukasi sunkiai  
 Irgi žemes bjaurias išplėsdams teškina šmotais.  
 Vei laukų sklypai visur skėndėdami maudos,  
 O lytus žmonėms teškėdams nugarą skąlbia. .”*

Būkime draugais, būkime kartu.

Mums parašyti galite: [uzupiolaikrastis@gmail.com](mailto:uzupiolaikrastis@gmail.com)

...mūsų visų laukia didelis ėjimas per gimtąją žemę.

Ėjimą tą - nuo pirmo saulės spindulio,

Kas rytą, kas akimirką - į žmones...

Pavadinti galima žodžiu vieninteliu –

Gyvenimas...

Gyvenimas - ne pasaka, -

Darbų ir rūpesčių didžioji šventė,

Laimingi tie, kurie, save pamiršdami,

Kitus išmoko džiaugtis ir gyventi.

## Užupiečiai švenčia Mokytojo dieną

Kiekvienais metais spalio 5 dieną švenčiama Tarptautinė mokytojų diena. Ši diena paskelbta minėtina diena UNESCO iniciatyva. Ja siekiama atkreipti dėmesį į itin svarbų mokytojo darbą.

Kai kas mano, kad mokytojo darbas – pavydėtina profesija:



ilgos atostogos, trumpa darbo diena. Tačiau iš tiesų kasdieninis mokytojo darbas be galo varginantis - turi priimti atsakomybę už vaiko išsilavinimą ir patį ugdymą.



*O kaip sekėsi užupiečiams spalio mėnesį, galite pažiūrėti kėtuose laikraščio puslapiuose*



# KULTŪRA VAKAR, ŠIANDIEN, RYTOJ



Mokomės, kuriame,  
dalyvaujame,  
tobulėjame

Projektas „Duok leteną, drauge“



Spalio 2-10 dienomis Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos pradinukai vykdė projektą „Duok leteną, drauge“, kurį koordinavo mokytojos Deimatė Masevičienė ir Lena Makavičienė.

Visą savaitę mokiniai piešė, rašė rašinėlius tema „Mano augintinis“. Mokiniai, lankantys tikybos pamokas, drauge su tikybos mokytoja Sigute Žiedeliene ir savo augintiniais dalyvavo mišiose už gyvūnėlius šv. Petro ir Povilo bažnyčioje. Pirmokai lankėsi Ukmergėje neseniai pradėjusiame veikti mini zoologijos sode.

Projektas pašibaigė gražia švente, į kurią mokinukai atsinešė ir savo augintinius. Šventėje taip pat dalyvavo mini zoologijos sodo įkūrėjas P. Didrikas. Svečias papasakojo zoologijos sodo atsiradimo istoriją, atsakė į vaikų klausimus. P. Didrikas į šventę atsinešė ne tik gyvūnų iškamšų, bet ir tikrą gyvatę. Vaikai padėkojo svečiui skambiomis



dainelėmis.

Projekto koordinatorė L. Makavičienė

## Užupiečiai - Konstitucijos žinovai



Aštuntus metus Teisingumo ministerija rengia Konstitucijos egzaminą. Kasmet jame dalyvauja nemažas būrys Užupio pagrindinės mokyklos moksleivių. Paraginti istorijos mokytojos **Valentinos Avizienės**, pasitikrinti Konstitucijos žinias

nusprendė keturiasdešimt 6-8 klasių moksleivių. Pirmame egzamino etape jiems teko atsakyti į 30 uždarų klausimų. Norint patekti į antrąjį etapą, būtina teisingai atsakyti į 25 ir daugiau klausimų. Didžiuojamės, kad tarp 591 šalies moksleivio, patekusio į antrąjį etapą, aštuoni užupiečiai: Paulius Savickas - 6b klasė; Simona Koriznaitė, Raminta Lengertaitė - 7a klasė; Viktorija Sartanavičiūtė - 7b klasė;

Rugilė Kliugaitė, Eglė Kavaliauskaitė, Ignas Rozmanas - 8a klasė; Miglė Vaičiūnaitė - 8b klasė.

Pasak Teisingumo ministro Juozo Bernatonio, „į antrąjį etapą patekusių asmenis jau galima vadinti Konstitucijos žinovais“.

Antrajame etape, kuris vyko spalio 14 dieną, dalyvių laukė 19 uždarų ir vienas atviras klausimas. **Respublikinei** komisijai vertinti buvo išsiųsti trijų **geriausiai atsakusių** aštuntokų – **R. Kliugaitės, E. Kavaliauskaitės** ir **I. Rozmano** darbai.



Projekto koordinatorė  
**V. Avizienė**



*Gyvūnai Lietuvos miestų ir miestelių herbuose*

Spalio 4 diena – tai Pasaulinė gyvūnų globos diena. Mūsų mokyklos mokiniai kasmet mini šią dieną. Šiais metais nusprendėme surengti parodą „Gyvūnai Lietuvos miestų ir miestelių herbuose“. Tokių herbų gerokai virš šimto. Tikslas – išsiaiškinti, kodėl herbuose vaizduojami gyvūnai. Pavyzdžiui, Vyžuonų herbe – žaltys. Juk jau senovėje žmonės gerbė žaltį ir laikė jį gerąja namų dvasia. Velžio herbe – vėžys, nes ir dabar aplinkiniuose upeliuose jų gana nemažai. Veiverių herbe pelėda vaizduoja šviesos siekį. Ukmergės herbe raudonas veršis – Poniatovskių giminės simbolis.

Koks gyvūnas dažniausiai vaizduojamas herbuose? Pasirodo, žirgas. Jis pavaizduotas trisdešimtyje Lietuvos miestelių herbų.

Gyvūnų vaizdavimas herbuose - tai įrodymas, kad ne tik žmogaus gyvenimas, butis, bet ir heraldika susieta su gyvūnais.



Šis darbas - tai tik pradžia. Herbų nagrinėjimą pradėję septintų klasių mokiniai noriai tęs ir toliau.



Spalis - Mokyklų bibliotekų mėnuo. LAMBDA (Lietuvos mokyklų bibliotekų darbuotojų asociacija) prisijungdama prie tarptautinių mokyklų bibliotekų organizacijų pakvietė į akciją „Žinutė bibliotekai“. Jos metu skaitytojai raginami bet kokia forma (piešiniais, priklijuojamais lapeliais, sms, popieriniu būdu ar virtualiai) palikti žinių savo mokyklos ar įsivaizduojamai bibliotekai. Galima rašyti palinkėjimus, norus, pasidžiaugti ar pakritikuoti, rašyti apie tai, kas traukia į biblioteką dabar ir į kokią norėtų užsukti po dešimties metų.

Prie akcijos prisijungė 6b klasės mokiniai kartu su anglų kalbos mokytoja **Nijole** įteikė bibliotekai labai

**Minkevičiene.** Pasveikino ir originalias dovanas - žinutes.



Mūsų laikraštuką galima skaityti ir internete. Ir net dviem adresais. Užpietėtis apsigyveno portale [www.vilkmerge.lt](http://www.vilkmerge.lt).

Laikraštukas slepiasi po rubrika [uzupietis.lt](http://uzupietis.lt). Parsisiųsti ir atsispausdinti galima iš mokyklos svetainės:

[www.uzupys.ukmerge.lm.lt](http://www.uzupys.ukmerge.lm.lt)





Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame



Niekuomet žmogus nėra toks gražus, koks jis būna kurdamas.

(Vydūnas)

*„Sveiks apsilankęs bibliotekoj“*

Pasibaigus šurmulingam rugsėjui, po truputį mokyklos gyvenimas atsistoja į vagą. Bibliotekoje apsilankė, apsižiūrėjo naujieji skaitytojai, užsuka ir senieji. Prasideda geras laikas skaityti. Tradiciškai į teatralizuotas pamokėles – ekskursijas bibliotekoje ateina pirmokai. Šiais metais pamokėlių tema „**Sveiks apsilankęs bibliotekoj**“ skirta K.Donelaičio metams.

Mokinės Raminta, Viltė ir Svajūnė klausinėjo pirmokų apie jų augintinius, šeimą ir šiaip „apie gyvenimą“, supažindino su mokyklos bibliotekos taisyklėmis, paskaitė, tiksliau, pagiedojo ištraukas iš K.Donelaičio „Metų“ apie praėjusios vasaros linksmybes ir rudens gėrybes (žiūrėti nuotraukas). Pirmokai iš bibliotekos išsinešė ne tik knygeles, bet ir naujų įspūdžių bei gerą nuotaiką.



*Mokyklą garsina ne tik mokiniai*



Spalio 7-sios vakare namo grįžo Kultūros centro moterų vokalinis ansamblis „Cantilena“. Išbuvęs savaitę laiko Italijoje ansamblis grįžo su lauktuvėmis – tarptautinio chorų festivalio pagrindiniu prizu.

Ansamblis, kurio vadovė Daiva Petrikienė, koncertmeisterė Audra Bernadišienė, Italijos Grado mieste šalia Venecijos dalyvavo Tarptautiniame chorų festivalyje „Isola del Sole“. Jame dalyvavo chorai iš įvairių Europos šalių. Taip pat į festivalį buvo atvykę chorai iš Kinijos ir Nigerijos. „Cantilena“ lygių balsų kategorijoje laimėjo aukso diplomą.

Vokaliniame ansamblyje „Cantilena“ dainuoja ir Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos mokytoja Birutė Tiškevičienė.



Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame



### „Sveikatingumo pertraukų savaitė“.

Spalio 13 - 17 dienomis mokykloje buvo inicijuota akcija „**Sveikatingumo pertraukų savaitė**“.

Akcija „Sveikatingumo pertraukų savaitė“ – tai Lietuvos mokyklų bendruomenių savaitinė akcija, kurios tikslas – atkreipti mokyklų bendruomenių (ypač mokinių) dėmesį į sveikos gyvensenos ir sveikatos stiprinimo svarbą, asmeninę atsakomybę už savo ir aplinkinių sveikatą, skatinti mokinius aktyviai leisti laisvalaikį, išmokti atsipalaiduoti po protinio darbo.

Akcijos metu vyko tokie renginiai:

- „Judėjimo galia“. Renginį organizavo mokytoja **Ramunė Radzevičienė**.
- Viktorina 5 klasių mokiniams „**Aš augu sveikas**“. Renginį vedė mokytojos **Daiva Sabaliauskaitė** ir **Danutė Misiūnienė**.
- „Mankštinkimės kartu“. Trumpos mankštelės pamokos metu nuovargiui sumažinti.
- „Arbata ne tik sušildo, bet ir sveikatos suteikia“. Arbatos gėrimą mokiniams ir mokytojams organizavo mokytojos **Milda Bernotienė** ir **Birutė Tiškevičienė**.
- Akcija „Tylos stebuklinga versmė“. Renginį vedė mokytoja **Birutė Tiškevičienė** ir sveikatos priežiūros specialistė **Evelina Kimsė**.
- Pradinukai dalyvavo respublikinėje akcijoje „**Solidarumo bėgimas**“. Renginį moderavo mokytoja **Lena Makavičienė**.
- Vyko lankstinukų „**Aš gyvenu sveikai**“ paroda. Organizatorė - mokytoja **Laima Motiejūnienė**.

### Renginio akimirkos:



Daugiau 6 puslapyje:



# Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame

## Sveikatingumo pertraukų savaitė



## Padėkos raštas

Akcijos „Sveikatingumo pertraukų savaitė“  
dalyviams ir organizatoriams

Nuoširdžiai dėkojame Jums už dalyvavimą akcijoje  
„Sveikatingumo pertraukų savaitė“.

Džiaugiamės, kad prisidedate prie sveikesnių  
ugdymo bendruomenių kūrimo,  
sveiko gyvenimo vertybių puoselėjimo.



Domyvaldas Štaliūnas  
Sveikatos mokymo ir ligų  
prevencijos centro direktorius

Vilnius, 2014 m.

Ketvirtadienį pertraukų metu vyko renginys  
pradinukams „**Tylos stebuklinga  
versmė**“.

Dienos akcijos „Tylos stebuklinga versmė“ organizatorės  
geografijos mokytoja **Birutė Tiškevičienė**  
ir visuomenės sveikatos priežiūros  
specialistė **Evelina Kimsė**, siekdamos  
vaikams parodyti, kaip svarbu yra pabūti  
tyloje, atsipalaiduoti, pakvietė pradinių  
klasių mokinius pertraukų metu į aktų salę,  
kur vaikams buvo sekamos pasakos. Mokiniai galėjo atsigulti ant pledų,  
užmerkti akis ir atsipalaiduoti. Vaikai buvo supažindinti su



trūkšmo mažinimo  
būdais: būtina kelti  
ranką per pamoką, o  
ne garsiai kalbėti iš vietos;  
netrukdyti klasės draugams  
klausytis, nesikalbėti tarpusavyje.  
Būtinai ruošti pamokas tyloje.  
Pradinukams rekomenduoti tylos  
vitaminai: kasdien 3 kartus per  
dieną po 0,5-1 valandos.



**Sielos erdvė, kurioje ji gali  
išskleisti sparnus, yra tylą  
(A. de Sent Egziuperi).**



### Solidarumo bėgimas

Spalio 17d., minėdami Tarptautinę kovos su skurdu dieną,  
Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos pradinukai  
dalyvavo 1-ajame Lietuvoje Solidarumo bėgime, skirtame  
paremti Lietuvos vaikų dienos centrus bei mergaites ir  
berniukus, lankysiančius naująją mokyklą Mikutos kaime  
Zambijoje. Bėgimą rengė organizacija „Gelbėkit vaikus“.  
Mokykloje šią akciją organizuoti ėmėsi pradinių klasių  
mokytojos **Lena Makavičienė**, **Daiva Butkienė** bei kūno  
kultūros mokytoja **Rasa Žydėlienė**.

Ruošdamiesi bėgimui vaikai ieškojo savo bėgimo „rėmėjų“  
– tėvelių, senelių, brolių ir sesių, kurie sutiktų šiai iniciatyvai  
paaukoti jiems priimtina paramos sumą už kiekvieną  
nubėgtą simbolinį solidarumo kilometrą.

Daugiau nei šimtas Solidarumo bėgimo dalyvių su  
mokyklos direktore, medicinos darbuotoja, pradinių klasių  
mokytojomis susirinko mokyklos stadione. Bėgimo  
koordinatore **Lena Makavičienė** pasveikino visus, padėjo  
už parodytą iniciatyvą dalyviams ir jų „rėmėjams“.  
Išaiškinusi bėgimo taisykles, mokytoja paskelbė bėgimo  
pradžią.

Renginio pabaigoje visi dalyviai buvo apdovanoti  
organizacijos  
**„Gelbėkit  
vaikus“**  
padėkomis.



Bėgimo koordinatore **Daiva Butkienė**