

TVIRTINU:

**UKMERGĖS UŽUPIO PAGRINDINĖS MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
SPECIALISTĖS AUDROS BERTAŠIENĖS DARBO PLANAS 2020 – 2021 M.M.**

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Numatomas įvykdymo laikas	Įvykdymo terminas
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2020 – 2021 m. m.
	- mokiniams	Pagal poreikį	
	- tėvams	Pagal poreikį	
	- mokytojams	Pagal poreikį	
	1.2. Kaupiti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2020 – 2021 m. m.
1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:	1 kartą per metus	2020 – 2021 m. m.	
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams, tėvams, mokyklos bendruomenei įvairiomis sveikatos temomis:	3 kartus per mėnesį	2020 - 2021 m. m.
	1. Dienos režimas: -“ Mokinio dienos režimas“ -“Adaptacija naujoje aplinkoje“	Rugsėjo - spalio mėn.	2020 m.
	2. Psichinė sveikata: - “Kaip išmokti saugoti savo psichinę sveikatą, atpažinti emocines būsenas, spręsti iškilusias problemas.“	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2020 m. spalio 01 – 30 d. d.

	<p>3. Pasaulinei diabeto dienai paminėti: - “Kas tai cukrinis diabetas?” - “Genetinių, imuninių ir aplinkos veiksnių įtaka vaikų sergamumui 1 tipo cukriniu diabetu “</p>	Lapkričio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2020 m. lapkričio 01 – 31 d. d.
	<p>4. Priklausomybės: -“Rūkymo žala jaunam organizmui “ - “Alkoholio žala “ - “Narkotikų ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimas“</p>	Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2020 m. gruodžio 01 – 31 d. d.
	<p>5. Lytiškumas: - „ Lytinis brendimas“ - „ Ankstyvi lytiniai santykiai“</p>	Sausio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 2021 m. sausio 01 – 31 d. d.
	<p>6. Asmens higiena: - “Kūno priežiūra “ (rankų, dantų, drabužių švara)</p>	Vasario mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2021 m. vasario 01- 28 d. d.
	<p>7. Tarptautinei ausų ir klausos dienai paminėti: - “Triukšmas ir jo šaltiniai “ - “ Tylos meniu “</p>	Kovo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2021 m. kovo 01 – 31 d. d.
	<p>8. Užkrečiamų, infekcinių ligų prevencija: - “Erkinis encefalitas- maži sutvėrimai - didelė grėsmė “ - “ Pedikuliozė “</p>	Balandžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2021 m. balandžio 01 – 30 d. d.
		Gegužės mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais.(integracija į pamokas, klasių valandėles) 2021 m. gegužės 01-31 d. d.
	2.2. Paruošti standus :	3 standai per metus	2020 - 2021 m. m.
	- Pasaulinei Regėjimo dienai	Rugsėjo mėn.	2020 m.

	- Pasaulinei AIDS dienai	Gruodžio mėn.	2020 m.
	- Saugi vasara	Balandžio mėn.	2021 m.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai ir patalpinti mokyklos svetainėje, laikraštyje)	4 kartai per metus	2020 - 2021 m. m.
	- “Kaip kovoti su virusais?” (informacija tėvams, mokytojams per e- dienyną)	Spalio mėn.	2020 m.
	- “Patalpų vėdinimas – svarbu!”	Lapkričio mėn.	2021 m.
	- Burnos higienos svarba (mokyklos internetinėje svetainėje)	Vasario mėn.	2021 m.
	- Priminimas tėvams per e - dienyną dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.	Gegužės mėn.	2021 m.
	- 2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, akcijų rengimo:	2 kartai per metus	2020 – 2021m. m.
	- Piešinių konkursas – Tarptautinei nerūkymo dienai.		
	- Judėjimo sveikatos labui diena (renginio tikslas -propaguoti fizinį aktyvumą įvairiais būdais, pagal amžiaus grupes)	Lapkričio mėnuo Gegužės mėnuo	2020 - 2021 m. m.
	3.1. Dalyvauti mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	Gruodžio mėn. Kovo mėn.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdant mokymo procesui, suderinus su mokyklos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.
	-	Gegužės mėn.	
3. Ugdymo įstaigos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.
4. Moksleivių maitinimo organizavimo priežiūra,	4.2. Vertinti maisto gamybos vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.

skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.		
	5.1. Vertinti mokyklos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	1 kartą per savaitę	2020 - 2021 m. m.
5. Ugdymo įstaigos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymą „E – 027 – 1“).	1 kartą per mėnesį	2020 – 2021 m. m.
	5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgiant į jo sveikatos būklę.	1 kartą per metus Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2020 – 2021 m. m.
	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2020 - 2021 m. m.
6. Pasiūlymų ugdymo įstaigos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje teikimas.	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti mokyklos administraciją.	Nuolat	2020 - 2021 m. m.
	6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2020 - 2021 m. m.
	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	1 kartą per metus už praeitus metus pateikti Ukmergės VSB	2020 - 2021 m/m
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus	7.2. Pranešimai mokyklos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.	Nuolat	2020 - 2021 m. m.
	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1 kartą per metus – Ukmergės VSB ir gimnazijos administracijai	2020 - 2021 m. m.

(mokslo metų pradžioje) pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)	1 kartą per metus per elektroninį dienyną	2020 - 2021 m. m.
	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	1 kartą per metus	2020 – 2021 m. m.
8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	1 kartą per metus	2020 - 2021 m. m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje.	10.2. Esant poreikiui tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.
	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Esant poreikiui	2020 - 2021 m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2020 - 2021 m. m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui mokykloje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti mokyklos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2020 - 2021 m. m.
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Įvykus įvykiui	2020 - 2021 m. m.
		Rugpjūčio - rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2020 - 2021 m. m.

Atsižvelgiant į Covid – 19 situaciją šalyje, bei vyriausybės ir administracijos nurodymus, darbo planas gali būti koreguojamas

SUDERINTA: