

**UKMERGĖS UŽUPIO PAGRINDINĖS MOKYKLOS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS  
SPECIALISTĖS AUDRUTĖS BERTAŠIENĖS DARBO PLANAS 2024– 2025 M. M.**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Numatomas įvykdymo laikas</b>	<b>Įvykdymo terminas</b>
1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų auklėtojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams, rūpintojams) teikimas ir metodinės ir informacinės medžiagos mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais kaupimas.	1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą:		2024 – 2025 m. m.
	- mokiniams	Pagal poreikį	
	- tėvams	Pagal poreikį	
	- mokytojams	Pagal poreikį	
	1.2. Kaupti ir padaryti prieinamą informacinę, metodinę medžiagą mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Nuolat	2024 – 2025 m. m.
1.3. Dalyvauti tėvų susirinkimuose, pateikti informaciją apie vaikų sveikatos problemas:	1 kartą per metus	2024 – 2025 m. m.	
2. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (mokyklos stenduose, renginiuose ir pan.).	2.1. Organizuoti mokymus, skleisti informaciją mokiniams, tėvams, mokyklos bendruomenei įvairiomis sveikatos temomis:	3 kartus per mėnesį	2024 - 2025 m. m.
	1. Mokinių sveikatos pažymų tvarkymas.	Rugsėjo mėn.	2024m.
	2. Psichinė sveikata: - „Kaip išmokti saugoti savo psichinę sveikatą , atpažinti emocines būsenas , spręsti iškilusias problemas“	Spalio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. spalio 01 – 30 d. d.

	4. Psichoaktyviosios medžiagos: Rūkymo žala , elektroninės cigaretės	Lapkričio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. lapkričio 01 – 31 d. d.
	5. Lytiškumo ugdymas (lyt. brendimas, LPI)	Gruodžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2024 m. gruodžio 01 – 31 d. d.
	6. Energetiniai gėrimai 7. Alkoholio žala jaunam organizmui	Sausio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k. t). 2025 m. sausio 01 – 31 d. d.
	8. Narkotinių ir kitų psichoaktyvių medžiagų sukeliama žala	Vasario mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. vasario 01- 28 d. d.
	9. Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti: - „Burnos higiena ir dantų priežiūra“	Kovo mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. kovo 01 – 31 d. d.
	10. Užkrečiamų, infekcinių ligų prevencija: - Imunizacijos savaitė – skiepų svarba	Balandžio mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t). 2025 m. balandžio 01 – 30 d. d.
	11. Traumų prevencija: - „Pirmos pagalbos mokymai“ - „Praleiskime vasarą saugiai“	Gegužės mėn.	Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais.( integracija į pamokas, klasių valandėles) 2025 m. gegužės 01-31 d. d.
	2.2. Paruošti standus :	3 standai per metus	2024 - 2025 m. m.
	- Pasaulinei stuburo dienai	Spalio mėn.	2024 m.

	- Pasaulinei AIDS dienai	Gruodžio mėn.	2025 m.
	- Pasaulinei vandens dienai	Kovo mėn.	2025 m.
	2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai)	4 kartai per metus	2024 - 2025 m. m.
	- „Patalpų vėdinimas - svarbu“	Rugsėjo mėn.	2024 m.
	- “Krūvių poveikis stuburui”	Spalio mėn.	2024 m.
	- “Padėkime savo vaikui užaugti su sveikais dantukais”	Vasario mėn.	2025 m.
	- Priminimas tėvams per e - dienyną dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.	Gegužės mėn.	2025 m.
	2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, akcijų rengimo:	3 kartai per metus	2024 - 2025 m. m.
	- Akcija Pasaulinei regėjimo dienai. „Sveikos akys, laimingos akys“	Spalio mėn.	Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdant mokymo procesui, suderinus su mokyklos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.
	- Švarios rankos – sveikas aš.(pradinių klasių mokinių piešinių paroda)	Vasario mėn.	
	- Judėjimo sveikatos labui diena(rajoninio renginio tikslas – propoguoti fizinį aktyvumą įvairiais būdais, pagal amžiaus grupes)	Gegužės mėn.	
3. Ugdyimo įstaigos sveikatinimo projektų (programų) rengimo inicijavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	1 kartą per metus	2024- 2025 m. m.
4. Moksleivių maitinimo organizavimo priežiūra,	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.

skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.2. Vertinti maisto gaminimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	1 kartą per savaitę	2024 - 2025 m. m.
5. Mokyklos aplinkos atitiktis visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas, dalyvavimas nustatant prioritetinius ugdymo įstaigos aplinkos bei sąlygų gerinimo klausimus.	5.1. Vertinti mokyklos aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams ir informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytus neatitikimus.	1 kartą per mėnesį	2024 – 2025 m. m.
	5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas ( pagal sveikatos pažymą „E – 027 – 1“).	1 kartą per metus Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 – 2025 m. m.
	5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgiant į jo sveikatos būklę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos įstaigos.	2024 - 2025 m. m.
6. Pasiūlymų mokyklos vadovui dėl reikalingų priemonių, užtikrinančių traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją mokykloje teikimas.	6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.	Nuolat	2024 - 2025 m. m.
	6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti mokyklos administraciją.	Įvykus traumai raštu atlikti analizę.	2024 - 2025 m. m.
	6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.	1 kartą per metus už praeitus metus pateikti Ukmergės VSB	2024 - 2025 m/m
7. Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas bei ne rečiau kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas mokyklos bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.	7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.	Nuolat	2024 - 2025 m. m.
	7.2. Pranešimai mokyklos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.	1 kartą per metus – Ukmergės VSB ir mokyklos administracijai	2024 - 2025 m. m.
	7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.	1 kartą per metus per elektroninį dienyną	2024 - 2025 m. m.
	7.4. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)	1 kartą per metus	2024 – 2025 m. m.

8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksnių paplitimo nustatymas.	8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
9. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.	9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepėjimus.	1 kartą per metus	2024 - 2025 m. m.
10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.	Esant poreikiui	2024 - 2025 m. m.
	10.2. Esant poreikiui tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2024 - 2025m. m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2024 - 2025m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siųsti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui mokykloje: prireikus kviesti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti mokyklos vadovybę ir klasės auklėtoją.	Įvykus įvykiui	2024 - 2025 m. m.
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio - rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2024 - 2025 m. m.