



Būkime draugais, būkime kartu.

Mums parašyti galite: [uzupiolaikrastis@gmail.com](mailto:uzupiolaikrastis@gmail.com)

**Radau nuostabų rudens regėjimą... rudens orkestre pirmu smuiku griežia spalį įsikandęs obels lapą, nes jis dar žalias.**

**Nes obels lapai dar žali, tik nusiritęs obuolys toli toli raudonas skelbia, kiek buvo meilės vasarai gėlėtai.**

**Dabar gi spaliui smuikas patikėtas graudina ligi ašarų palangėj**

**Rudens orkestras skamba skamba...**

**Ačiū poetei Irenai Tamošiūnaitei -Aršauskienei...**



Kasmet spalio 4 dieną minime Pasaulinę gyvūnijos ir šventojo Pranciškaus Asyžiečio, gyvūnų globėjo, dieną. Pradinių klasių mokiniai šią dieną paminėjo piešdami savo augintinius. Jų piešinių paroda papuošė mokyklos

koridorių. Į mokyklą keletas mokinių atsinešė savo augintinius ir pasakojo draugams apie jų priežiūrą.

Mokyklos bibliotekoje surengta augintinių fotografijų paroda – konkursas. Mokiniai visą mėnesį gali balsuoti už jiems labiausiai patikusį augintinį.

Pertraukų metu vaikai sprendė kryžiažodžius apie gyvūnus, ieškojo atsakymų įvairiuose informaciniuose šaltiniuose ir gilino savo žinias.

Tikybos mokytojos Sigutės Žiedelienės paskatinti 3a klasės mokiniai su savo augintiniais ir piešiniais dalyvavo Šv. apaštalo Petro ir Povilo bažnyčios mišiose, kurių metu buvo šventinami naminiai gyvūnai. Vaikai po šv. mišių buvo vaišunami saldinais. Dėkojame tėveliams, sutikusiems vaikus pavėžėti ir kartu dalyvavusiems šv. mišiose.

*O kaip sekėsi užupiečiams spalio mėnesį galite pažiūrėti kitiuose laikraščio puslapiuose*





**Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame**



## Kaip gyvena mūsų pradinukai

### Saugaus eismo pamoka

Spalio 4 dieną mokykloje pas pirmokus lankėsi policijos pareigūnė Daiva Novikienė. Pirmokėliai dalyvavo saugaus eismo pamokoje, kurios metu mokėsi saugiai pereiti gatvę, suprato atšvaitų svarbą tamsiuoju paros metu. Taip pat aptarė gresiančius pavojus, likus vieniems namuose, mokėsi saugaus elgesio



### Tarptautinė šypsenos diena



Spalio 6 dieną paminėta tarptautinė šypsenos diena. Šios dienos devizas – „Padaryk gerą darbą. Padėk nusišypsoti.“ Pradinukai šią dieną pasipuošė šypsenėlių emblemomis su užrašu „Nusišypsok man“ ir dovanojo šypsenas vieni kitiems. Klasėse visi dainavo karoke dainelę „Šypsenėlė“. Šią dieną netrūko šypsenų ir geros nuotaikos, kurią vaikai parnešė ir į namus.

### Ekskursija į Anykščius

Spalio 10 d. Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos 3a ir 3b klasių mokiniai, vadovaujami mokytojų D. Butkienės ir L. Makavičienės, vyko į ekskursiją į Anykščius.

Mokiniai lankėsi Siauruko muziejuje Anykščių geležinkelio stotyje. Edukacinės programos metu susipažino su siauruko istorija, įvairių tipų vagonais, signalinėmis ryšio priemonėmis, pasivažinėjo rankine drezina.

Mokiniai lankėsi A. Barausko klėtelėje, St. Petraškos akmens tapybos parodoje, kopė į bažnyčios apžvalgos bokštą.

Apniukęs dangus ir lietus nesugadino nuotaikos ir nesutrukdė linksmai leisti laiką Labirintų parke.

Po ekskursijos klasėse vaikai dalinosi išpūdžiais, prisiminė, ką naujo sužinojo, atsakinėjo į pateiktus klausimus ir turėjo galimybę laimėti prizus.







# Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame



## Košės diena



Spalio 10 d. – Pasaulinė košės diena, kuri Lietuvoje minima nuo 2014 m. Tai diena, kai Lietuvos pirmokai rytą pusryčiams valgo gardžią ir sveiką avižinę košę.

Užupio pagrindinės mokyklos 1a klasės mokiniai prieš pradėdami valgyti grūdų perdirbimo bendrovės „Malsena“ košę išklause paskaitėlę apie sveiką mitybą ir maistingų pusryčių naudą. Mažieji dovanų gavo knygutes „Košės diena“, kuriose buvo pateikta daug informacijos ir linksmų užduočių.

Tikime, kad pirmaisiais metais mokykloje suteiktos žinios bei geri pavyzdžiai padės suformuoti tinkamą vaikų požiūrį į mitybą ir skatins sąmoningai rinktis naudingus ir maistingus produktus. Juk grūdų košė – energijos užtaisas visai dienai.

Daug gerų emocijų pirmokėliams suteikė kolektyviniai klasės pusryčiai. Buvo labai sveika, naudinga, informatyvi ir linksma diena.



## Netradicinė pamoka apie dantukus

Spalio 13 d. 1a klasėje apsilankė dantukų gydytoja Rytės mamytė Inga, kuri įdomiai ir vaizdingai vedė pamoką „Sveiki dantukai“. Mokiniai maloniai sutiko viešnią, smalsiai tyrinėjo gydytojos atsineštas priemones: dantų muliažą, demonstracinį dantų šepetuką, dantukų apžiūros įrankius. Pamokos metu pirmokėliai skaičiavo savo dantukus, sužinojo, kiek jų turi ir kiek turės užaugę. Dantų muliažo ir dantų šepetėlio pagalba vaikai susipažino su dantukų priežiūra, mokėsi taisyklingai valyti dantis. Diskutavo apie maistą, kuris reikalingas, kad dantukai augtų stiprūs ir sveiki. Išsiaiškino, koks maistas dantukams kenkia, kokią pastą ir kokią šepetėlį naudoti ir dar daug visokių gudrybių, kurios padeda išsaugoti sveikus dantis. Gydytoja pirmokėliams pademonstravo, kaip gydytojo kabinete atliekama dantukų apžiūra, papasakojo, kaip ji gydo nesveikus dantis. Po to vaikai piešė bei spalvino sveikus ir laimingus dantukus, žiūrėjo pamokantį filmuką apie Kariesiuką ir Bakteriuką, dainavo linksmą „Dantukų“ dainelę.

Mažiesiems labai patiko netradicinė pamoka, jie labai džiaugėsi gydytojos įteiktomis dovanėlėmis. Esame dėkingi Rytės mamytei už suteiktas žinias.

## Mokytoja Rasa Piešinaitė







# Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame



## Ruduo saulutėj miega...

Rugsėjis švelnus kaip kailukas katės,  
Jis Vasarą šiandien namo išlydės.  
Miške pakabintą drabužį jos žalią  
Jis šiandien nuspalvins kaip vaiko knygelę.



(J. Erlickas)

Greitai sukasi metų ratas. Nerūpestingą vasarą keičia spalvų turtingas ruduo. Kiemai, gatvės, parkai nukloti įvairiaspalviais lapais. Vieni - - leidžiasi iš lėto, lyg bijodami užgauti rudeniškai pasišiaušusią žolę, kiti - šėlsta su vėju, skrenda tolyn ir su lietum krinta į žemę.

Ir vaikai, kaip tie rudens lapai, šėlo, siautė ir aprimo, susirinko sužinoti ką gamtos žalia knyga jiems sako: kaip šlama medis, skardena paukštis, kapsi į stogą lietaus lašai, o Paukščių Taku iškeliauja sparnuočiai. Tik įsiklausyk, širdim pajusk gamtos šypseną ir ašaras.

Miškai - žaliasis planetos rūbas. Be jų nebūtų gyvybės, todėl reikia saugoti, globoti, atsakingai elgtis su jais. Vaikai gilino žinias apie medžius, krūmus ir žolinius augalus, teisingai juos suskirstė į grupes, pateikė pavyzdžių, sprendė kryžiažodžius, prisiminė mįsles apie medžius.

Nors Lietuvoje medžiai neišsiskiria savo aukščiu, turime kuo pasigirti.

Štai Stelmužės ąžuolas jau atšventė 1500 gimtadienį, o Raganų eglė turi net 17 kamienų. Spalio 20 d. — Tarptautinė medžio diena ir bus paskelbtas nugalėtojas, kuris atstovaus Lietuvai 2018 metų Europos medžio konkurse. Pernai Metų medžiū buvo išrinktas Stelmužės ąžuolas.

Štai taku žingsniuoja spalvis,

Raudonšvarkis, visagalis.

Sukas lapų kamuoliai,

Soduos krinta obuoliai.

Miškuose — žaliuokės dygsta.

(G. Patackas)

Vaikai prisiminė valgomuosius ir nuodingus grybus, mokėsi juos atpažinti, dalijosi savo išpūdžiais, nuotykiams miške, sužinojo atsakingo grybautojo taisykles.

„Kas tu, žolyte bevarde?“ (J. Baltrušaitis). Tai smulkūs, neišvaizdūs, kuklūs augalėliai, tačiau kiek gyvybės juose! Tik svarbu nepasiklysti nuostabiame vaistažolių pasaulyje.

Vaikai sužinojo, kad nuo senų senovės vaistažolės buvo ir maistas, ir vaistas. Tik reikia turėti žinių, kur surasti, kaip surinkti, paruošti ir tinkamai vartoti. Žolelės efektyvios stiprinant imunitetą, nuo peršalimo, gripo, slogos ir kitų žiemos negalavimų.

Plėsti žinias apie vaistinius augalus mums padėjo mokyklos slaugytoja A. Bertašienė.

„Raudonos uogos, šermukšnių kekės dega miškuose.“ (H. Radauskas).

Neužmiršome paragauti ne itin skanių, bet labai naudingų sveikatai šermukšnių ir putinų uogų.



„Koks miškas turtingas ir dosnus visiems- tik būkim mandagūs jo svečiai“, — nusprendė vaikai.

Kiek ruduo svečiuotis gali?

Jis išbus dar visą spalį.

Lapkriūtį ne vien tik šlapia.

Bet ir žiemužė jau kvepia.

(A. Karosaitė)

Žvorbūs, vėjuoti debesys rausta, o šlapias ruduo be batų, kepurės ir palto kviečia vaikus pasiūt jam batus! Net nenuoramos kibo į darbą: kas lipdė, klijavo, kas piešė, o kas ir tingėjo, svajojo, stebėjo...

Mergaitės kepė vaflius, berniukai dalijo skrudintą duoną, valgėme vynuoges, gėrėme metų arbatą, žaidėme.

O rudens traukinys, išpuoštas dažais tobuliausiais, nuš, nuskubės, nusinešdamas saulę miškais...

**Pailgintos dienos grupės vaikai su auklėtoja Rasa Kisieliene**





# Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame



## Malonus susitikimas su rašytoja Lina Žutautė, dovanos ir staigmenos...



Spalio 12 dieną mokyklų bibliotekų atstovai buvo pakviesti į Ukmergės viešąją V.Šlaito biblioteką. Jau treči metai iš eilės fondas „Švieskime vaikus“ dovanoja mokyklų bibliotekoms knygas. Tą dieną bibliotekoje svečiavosi knygų rašytoja ir dailininkė Lina Žutautė, garsiosios herojės Kakės Makės kūrėja. Viešnia dalijosi savo sėkmės bei knygų atsiradimo istorijomis.

Ypač L.Žutautės knygelėmis susidomėjo pradinių klasių mokiniai. Jie skaitė „Kakė Makė ir didelė tamsa“. Pasidalijo įspūdžiais, kaip nugalėti tamsos baimę, juk „tamsoje slypi

tiek daug nuostabių žvaigždžių, tai gal visai neverta jos bijoti?“ Kaip ir kasmet, šiais metais mūsų biblioteka pasipildė dovanotomis knygomis.

Lietuvos mokyklų bibliotekų darbuotojų asociacija (LAMBDA) paskelbė spalį mokyklų bibliotekų mėnesiu, kurio tema: „Mokau ir mokausi su biblioteka“. Nemažai renginių vyksta mokykloje: vienas iš jų skirtas gyvūnų globos dienai. Jau trečius metus bibliotekoje spalio mėnesį vyksta augintinių fotografijų paroda – konkursas. Jį rengia biologijos ir gamtos mokytoja Laima Motiejūnienė. Konkursas labai mėgstamas ir laukiamas mokinių, mokytojų, tėvelių. Tai proga parodyti savo mylimą augintinį visiems. Balsuoja bibliotekos lankytojai, o nugalėtojai apdovanojami prizais.

Spalio 18 dieną bibliotekoje į renginį „Tas, kuris...“ (pagal Linos Darbutaitės eilėraštį) rinkosi pradinių klasių mokiniai, kurie nori skaityti naujas, įdomias knygeles, susipažinti su 2017 Metų knygos rinkimuose dalyvaujančiomis knygomis ir aktyviai dalyvauti rinkimuose.

Dešimtokė Inesa gyvai, betarpiškai, nuotaikingai papasakojo ir pacitavo labiausiai jai patikusias ištraukas iš skaitytų knygų. Po susitikimo iš bibliotekos mokiniai išėjo nešini naujomis knygomis.

Nemaža dalis moksleivių dalyvavo balsuojant, Lietuvos Metų medžio rinkimuose. Daugiausiai balsų surinko Raganų eglė (Tauragės rajonas). Ji ir paskelbta 2017 metų Lietuvos medžiu.



**Bibliotekos ir skaityklos darbuotojos Nijolė Čepukėnienė ir Rasa Kisielienė**





# Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame



## Pilietinė akcija „Konstitucija gyvai“

Spalio 25-oji – Konstitucijos diena. Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras jau penktus metus inicijuoja pilietinę akciją „Konstitucija gyvai“. Akcijos tikslas – aktyviai, įdomiai pažymėti Konstitucijos dieną. Penktus metus šioje akcijoje dalyvauja užupiečiai. Šių metų lyderiai – 2b, 6a ir 8b klasių moksleiviai, išradingai pažymėję LR Konstitucijos gimtadienį šūkiu „Tegu Konstitucija prabyla jaunimo lūpomis“.



## Valentina Avižienė



## Atkurta Lietuvos valstybei 100 metų



Valstybės atkūrimo šimtmečio akivaizdoje praeitis suvokiama ne tik kaip priežastis iškilmingai paminėti svarbią sukaktį, bet ir akstinas susimąstyti apie praeities svarbą dabarčiai ir dabarties klausimus ateičiai.

Šiandienos herojus yra kiekvienas Lietuvą kuriantis žmogus – aktyvus XXI amžiaus Lietuvos kūrėjas, suvokiantis, kad nuo jo kasdienių pastangų priklauso ne tik dabartis, bet ir būsimi Lietuvos valstybės ir tautos įvykiai.

Kuo galiu būti naudingas Lietuvai ir prisidėti prie šalies gerovės? Šie klausimai iškyla ne tik vyresniems, bet ir jaunesnių klasių mokiniams.

Mokyklos dovana Lietuvos šimtmečiui – tai ne tik maži, geri darbeliai, mokslo rezultatai, bet ir perskaitytos knygelės. O vaikai, tikri šaunuoliai, skatinami mokytojų ne tik daug skaito, klasėse aptardami skaitytus kūrinius, ne tik skaito daug, sudomina draugus savo perskaityta knyga!

Mokiniai šaltą, žvarbų rytmetį sušildė savo meile atsinešę mylimiausią perskaitytą knygelę. Mažųjų rankose atgijo pasakų, apsakymų, eilėraščių knygos.

Vieningai, rankose laikydami ir iškėltasknygeles, visi sustojo ir sudarė gyvąjį vaikų ir knygų šimtuką.

Tai - pradinukų akcija, skirta Bibliotekų mėnesiui ir Lietuvos valstybės šimtmečiui- istorijai, kurios dalimi esame kiekvienas!

Tikimės, kad ir Šiaurės šalių knygų savaitėje, kuri vyks lapkričio 13- 19 dienomis, aktyviai dalyvaus nemažas skaitytojų būrys.

**Skaityklos ir bibliotekos darbuotojos Rasa Kisielienė ir Nijolė Čepukėnienė**



# Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame

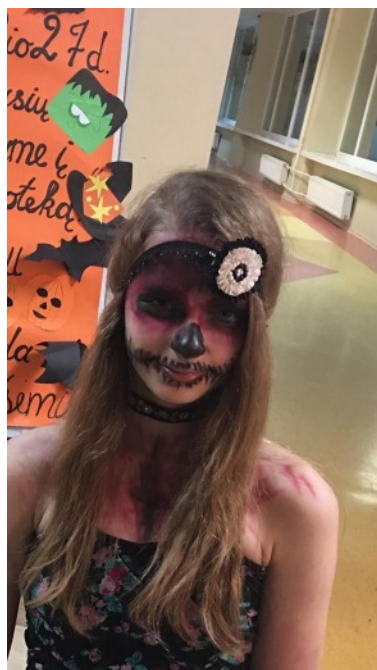
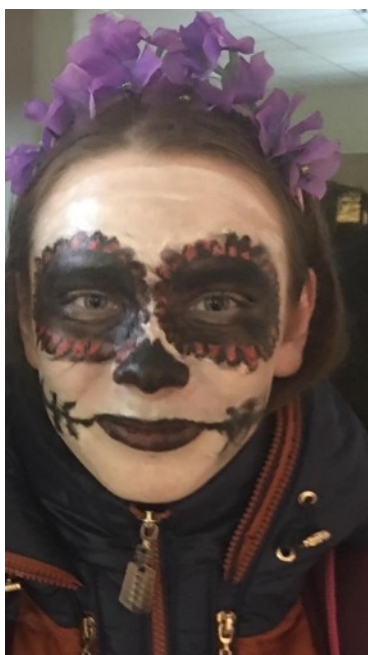
## Helovino diskoteka



Nors Helovinas visame pasaulyje švenčiamas spalio 31 dieną, tačiau mūsų mokyklos mokiniai šią vaiduoklišką šventę nusprendė atšvęsti anksčiau, spalio 27-ąją. Į mokyklos aktų salėje vykstančią diskoteką rinkosi persirengėliai, persikūniję į įvairius siaubą varančius personažus: giltines, zombius, velnius, šikšnosparnius ar juokingai atrodančias pabaisas.

Ir nors diskoteka buvo skirta baisiausiai metų nakčiai, susirinkusieji nestokodami energijos linksminosi, šoko pagal trankią populiariąją šiuolaikinę muziką.

Atmosfera buvo labai šauni. Džiaugiamės, kad visi į diskoteką atėję pademonstravo savo išradingumą kuriant kostiumus, makiažą, šukuosenas. Tikimės, kad linksnumas, kuris tvyrojo tą popietę, išliks ir kitų renginių metu.





Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos laikraštis

# Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame

## Penktokų krikštynos



Spalio 27 dienos rytas Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos penktokams išaušo kitoks nei įprastai. Mokykloje jų laukė krikštynos.

Aštuntokai sutiko penktokus prie durų. 5a buvo papuošta juodais apsiaustais, o 5b tapo mažaisiais ligoniukais.

Visų pamokų metu penktokai buvo egzaminuojami: atliko įvairias įdomias užduotis, atsakinėjo į teisėjų (aštuntokų) klausimus.

Įveikę visas kliūtis, aktų salėje penktokai prisiekė būti pavyzdingais Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos mokiniais.

Kaip dovana visiems buvo organizuota diskoteka.





### Rudenėlio šventė

Štai ir praūžė, pralėkė rudenėlio šventė ir mūsų mokykloje. Buvo be galo gera matyti visų šypsenas, jaudulį, džiaugsmą. Vaikų pasirodymai buvo labai šaunūs.







## VOKIEČIŲ KALBOS DIENOS „Ö KAIP VOKIŠKAI?“

Vokiečių kalbos dienų projektą „Ö kaip vokiškai?“ inicijavo šios Lietuvoje veikiančios institucijos: Vokietijos Federacinės Respublikos ambasada Lietuvoje, Goethe's institutas, Vokietijos ir Baltijos šalių prekybos rūmai (AHK), Vokietijos akademinė mainų tarnyba (DAAD) ir Centrinė užsienio švietimo

sistemos valdyba (ZfA).

Į renginius užsiregistravo 230 Lietuvos įmonių ir įstaigų, jų tarpe ir mūsų mokykla.. Mūsų renginys vadinosi „PAŽVELKIME Į VOKIEČIŲ KALBĄ PER DAINAS“. Jau rugsėjo mėnesį mokiniai, besimokantys vokiečių kalbos, kartu su vokiečių kalbos, muzikos ir IT mokytojomis mokėsi populiarių vokiečių dainų. Renginio metu mokiniai kartu su mokytojomis pertraukų ir pamokų metu mokė kitus mokinius dainuoti daineles vokiškai. Buvo pateiktas tekstų vertimas į lietuvių kalbą.





## Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame

Nacionalinė nevyriausybių vystomojo bendradarbiavimo organizacijų platforma (toliau NNVBO Platforma) - tai vystomojo bendradarbiavimo (VB) srityje dirbančias organizacijas iš Lietuvos vienijanti asociacija. Šiuo metu NNVBO Platforma vienija 21 narį. NNVBO Platforma įsteigta 2007 m. kovo 29 d.

NNVBO Platforma dirba tam, kad Lietuvoje stiprėtų įvairioms kultūroms atvira, pilietiška ir demokratiška visuomenė, būtų išplėtos galimybės Lietuvos NVO dalyvauti tarptautinėse vystomojo bendradarbiavimo veiklose, būtų ugdomi jų gebėjimai. Atstovaujame nevyriausybiniams vystomojo bendradarbiavimo organizacijoms Lietuvoje, Europos Sąjungoje (ES), kitose tarptautinėse organizacijose, aktyviai dalyvaujame formuojant ir įgyvendinant ES ir Lietuvos Vystomojo bendradarbiavimo politiką.

Spalio pabaigoje Vystomojo bendradarbiavimo informacinės dienos proga Ukmergės Užupio pagrindinės mokyklos 9 PM klasės mokiniai kartu su auklėtoja Birute Tiškevičiene ir mokytoja Virgijija Markevičiene surengė ciklo „Pasaulis ir mes“ edukacinius užsiėmimus, protmūšį, domėjosi, atrado, laimėjo.



#Dor naušų stymosi! Tikslai



## Mokomės, kuriame, dalyvaujame, tobulėjame



### Paslaptingas gyvūnų elgesys – nuotraukose

„Nepaisant iškilios jo dvasios, begalinės tolerancijos ir ypač draugiško būdo, jam trūko dviejų pagrindinių gebėjimų, kuriais šiandien apdovanota charzmatinė asmenybė: Grafas negalėjo kalbėti, neturėjo pinigų ir...buvo šuo,“ - rašo Rainer Hoble knygoje „Būtybės šalia mūsų“. Mūsų mokiniai nuotraukose užfiksavo savo Nesių, Roksių, Gučių, Harių, Milų, Nikų švelnumą, vikrumą, žaismingumą. Ko gero, tai pati populiariausia paroda mokyklos bibliotekoje, kuri nepalieka nei vieno abejingo.

Kaip ir kasmet, balsavimu buvo išrinktos pačios įdomiausios, išradingiausios užfiksuotos gyvūnų elgsenos akimirkos. Mokytoja Laima Motiejūnienė įteikė padėkos raštus Nagliui Tiškevičiui, Aretai Usonytei, Liucijai Liumparaitei ir aktyviausiai 1a klasei (mokytoja Rasa Piešinaitė). Kai kurie neturėdami kuo nufotografuoti, nupiešė savo augintinius!

Trapu yra visa, ką turime, į ką žvalgomės. Būtent todėl matant gyvas būtybes mums kyla prisirišimo jausmas.

Mylime, jaučiamės artimesni tiems gyvūnams, kurie savo elgsena panašūs į žmogų. Gal pamėgsime žalčius, muses, vorus, uodus ir būsime jiems palankesni.