

# Daugiau apie projektą

## Traumos – aktuali problema ir moderniais laikais!

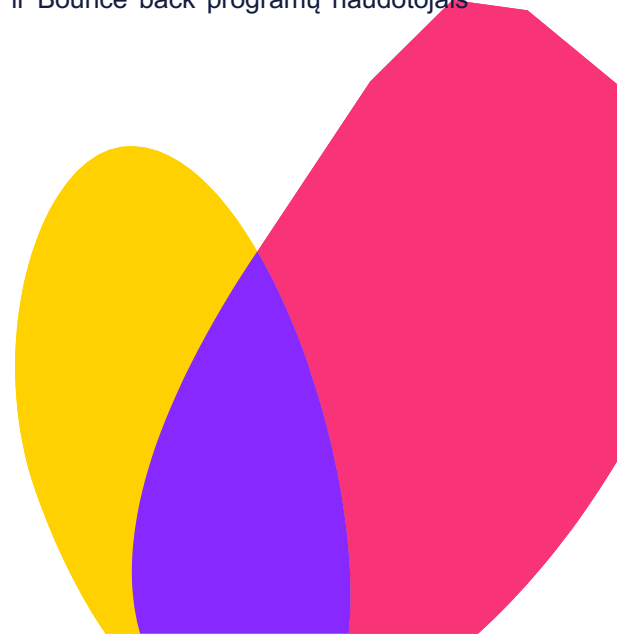
Nepaisant vykstančios pažangos ir socialinių pokyčių, smurtas vis dar yra problema XXI amžiuje, o smurtas prieš vaikus – aktuali tema pasaulyje ir Lietuvoje. Vaikas – jautrios psichikos asmenybė. Emocinis, psichologinis, fizinis smurtas, bendraamžių ir virtualios patyčios, grasinimai, diskriminacija, seksualinis priekabiavimas, nepriežiūra, smurtas matomas per TV ir internete – tai kelios trauminių patirčių rūšys, su kuriomis susiduria vaikai. Tokios patirtys jiems gali iššaukti ankstyvuosius potrauminio streso, depresijos, nerimo simptomus, kurie laikui bėgant gali virsti į didesnes neigiamas pasekmes - nuolatinę depresiją, destruktivias mintis, delinkventinį elgesį, žalingus įpročius, prastą mokymosi ir gyvenimo kokybę. Lietuvoje vis dar trūksta veiksmingos ankstyvosios ne medikamentinės pagalbos, skirtos smurtą ar traumas patyrusiems vaikams. Taip pat egzistuoja gėdos ir finansinis barjeras, tad ne visos aukos identifikuoja esančią problemą ir ieško profesionalios pagalbos.

## Tikslas – pozityvesnė vaikystė ir šviesesnė vaikų, o kartu ir visos visuomenės ateitis!

Projekto tikslas - mažinti ankstyvuosius simptomus, atsiradusius smurtą ar traumas patyrusiems 1-12 klasių mokiniams, taikant pažangias, moksliniais tyrimais grįstas, kognityvines elgesio terapijos pagrindais kurtas CBITS („Cognitive Intervention for Trauma in Schools“ – skirta 5-12 kl. mokiniams) ir „Bounce Back“ (skirtą 1-4 kl. mokiniams) metodikas.

## Projekto metu – pažangios JAV sukurtos metodikos pirmą kartą Europoje – ir būtent Lietuvoje!

CBITS ir Bounce Back – RAND korporacijoje JAV, tyrėjų ir psichologijos mokslininkų sukurtos, moksliniais tyrimais pagrįstos programos, paremtos kognityvine elgesio terapija, specialiai pritaikytos atitinkamos amžiaus grupės vaikams. CBITS ir Bounce Back jau 20 metų sėkmingai naudojamos JAV, Japonijoje ir Australijoje. Puikiai vertinamos pažangiausiose pasaulio valstybėse, programos pirmą kartą atvyksta į Europą ir būtent į Lietuvą „Kartu mes galime“ projekto vykdymo metu. Projekto metu kviesime mokyklų psichologus ir soc. pedagogus tapti pirmaisiais sertifikuotais CBITS ir Bounce back programų naudotojais Europoje! Pagrindinė programos kūrėja – Lisa H. JayCox, Phd.



## **Išskirtinės programų naudos. Paprastos įsisavinti ir naudoti specialistams. Efektyvios vaikams. Paremtos mokslu, kartu tai greitos, lengvos ir patogios metodikos.**

Pagrindinė programų pridėtinė vertė ir išskirtinumas yra tai, kad vaikas gauna visą profesionalią pagalbą sau patogioje aplinkoje ir nemokamai – mokykloje. Metodikos greitai įsisavinamos ir paprastos naudoti specialistui bei patrauklios, aiškiai suprantamos ir greitai veikiančios traumą patyrusiam vaikui. Programas mokyklose įgyvendina mokyklų psichologai arba socialiniai pedagogai grupinių susitikimų metu, kuriuose dalyvauja 6-10 vaikų (grupę savo nuožiūra sudaro programą vedantis specialistas) Kaip teigia metodikų kūrėjai naudojant šias metodikas:

- išvengiama gėdos kreiptis pagalbos faktoriaus – programa apklausų metu pati atsirenka sau tikslingą grupę (arba tai padaro mokyklos atstovas savo nuožiūra)
- išvengiama logistinio barjero – vaikui nebereikia važiuoti į kitą lokaciją, kad gautų profesionalią intervenciją – viskas vyksta mokykloje;
- išvengiama finansinio barjero – profesionali psichologinė pagalba nemažai kainuoja, o šias intervencijas vaikai gauna mokyklose nemokamai.

### **Metodikos turi tris pagrindinius tikslus:**

1. sumažinti ankstyvuosius depresijos ir nerimo simptomus, atsiradusius po trauminių patirčių;
2. užkirsti kelią simptomų didėjimui ateityje;
3. didinti bendraamžių ir tėvų paramą vaikui, patyrusiam smurtą ir/arba trauminę patirtį.

### **Nuoseklus projekto įgyvendinimas. Pagalba ir konsultacijos kiekviename etape!**

#### **Projekto metu:**

- ilgalaikiam darbui su moksliniais tyrimais grįstomis CBITS ir Bounce Back metodikomis planuojama apmokyti iki 100 psichologų ir soc. pedagogų iš mažų ir vidutinių Lietuvos savivaldybių. Mokymų dalyviams bus suteikti programos naudotojo sertifikatai + aprūpinama visa reikalinga medžiaga;
- bus identifikuojami vaikai, turintys potrauminio streso sindromo ir/ar depresijos simptomų;
- tikslinei grupei siūlysiame teikti profesionalią pagalbą – taikyti CBITS ir Bounce Back intervencijas.



## **Kartu mes galime – teisinga ir tikslinga sklaida, populiarinanti projektą, Savivaldybes ir švietimo įstaigas:**

- projekte dalyvaujančios savivaldybės ir švietimo įstaigos bus žymimos projekto žemėlapyje, kuris bus skelbiamas internetiniame puslapyje [www.kartumesgalime.lt](http://www.kartumesgalime.lt) (lietuviškas) bei [www.togetherwecan.site](http://www.togetherwecan.site) adresu (angliška versija skirta partneriams iš JAV bei šalių-projekto donorių atstovams); (svetainė veiks nuo 2021 lapkričio)
- projekte dalyvaujančios savivaldybės ir švietimo įstaigos bus skelbiamos oficialiuose projekto atidarymobei uždarymo renginiuose, į kuriuos kviesime tiek atvykti fiziškai, tiek stebėti nuotoliniu būdu jus ir jūsų atstovus. Renginių metu planuojami teletilto pokalbiai su JAV gyvenančia metodikų kūrėja Lisa H. Jaycox.
- informacija pateikima projekto socialinėse paskyrose FACEBOOK ir INSTAGRAM; nuolat atnaujinami pranešimai, informacija iš Savivaldybių ar konkrečių švietimo įstaigų;
- savivaldybės, švietimo įstaigos bus minimos pranešimuose spaudoje, kurie bus leidžiami iki 6 kartų projekto vykdymo metu;
- influencerių media – projekto skelbimas socialinėse erdvėse per influencerių kanalus.

Visuose kanaluose akcentuosime savivaldybes ir švietimo įstaigas, dalyvaujančias projekte. Taip pat, esant pageidavimui, dalinsimės jūsų informacija, kontaktais ir įžvalgomis su JAV esančia RAND korporacija, sukūrusia šias metodikas, taip pat su „Švietimo, mokslo ir sporto ministerija“.

## **Kartu mes galime – visa reikalinga projekto medžiaga specialistams ir švietimo įstaigoms! Aprūpinsime:**

- projekto promo medžiaga – plakatai, roll-up stendai, kalendoriai / puodeliai specialistams;
- visa reikalinga metodikų teorine medžiaga paruošta lietuvių kalba – vadovėlis, apklausos, pratybos;
- praktinius metodikų mokymus, kuriuos ves sertifikuoti programų treneriai iš JAV, mokymai vyks online būdu, visi mokymai išversti į lietuvių kalbą, dalyviai keletą mėnesių po mokymų turės bet kuriuo metu prieigą prie video medžiagos.

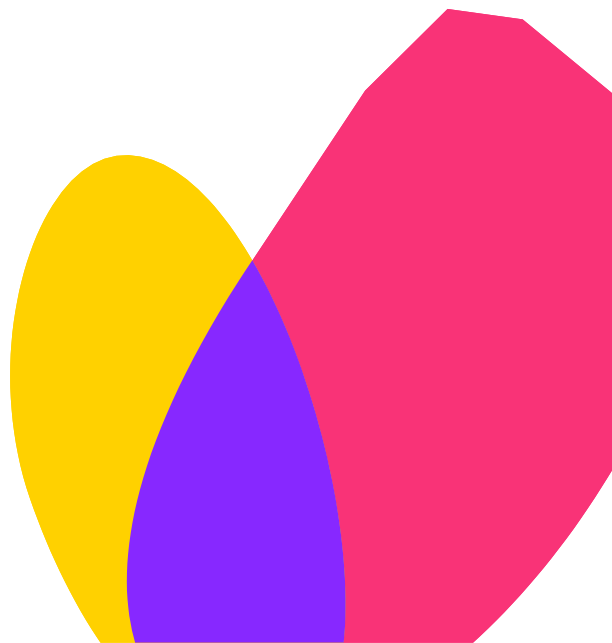
Patogus projekto įgyvendinimo planas, lengva suderinti abi metodikas.:

2022 ruduo – žiema – apmokymai ir supažindinimas su CBITS metodika;

2023 ruduo – žiema – apmokymai ir supažindinimas su Bounce back metodika.

## **Ko tikimės iš Jūsų:**

- susitarimo ir sutikimo dėl bendradarbiavimo;
- bendradarbiavimo atrenkant tikslines grupes metodikoms;



- metodikos intervencijų pravedimo ir efektyvumo įvertinimo;
- projekto metu – vizualinės medžiagos pakabinimo mokyklose.

Projektą vykdo:

VšĮ Gralio projektai

V. Krvėvės pr. 114b-3, Kaunas

Dalyvavimas projekte Savivaldybėms, švietimo įstaigoms bei specialistams – NEMOKAMAS. Mokymų, reklamos ir metodikų pirkimo kaštus (bendra vertė 247 997,00 EUR) dengia Norvegijos, Islandijos ir Lichtenšteino finansiniai mechanizmai.

Atsakingas asmuo:

Paulius Šiupienius

Projekto vadovas

Tel.: +37065051694

El. p. [paulius@grailevents.lt](mailto:paulius@grailevents.lt)

El. p. [info@kartumesgalime.lt](mailto:info@kartumesgalime.lt)

[www.kartumesgalime.lt](http://www.kartumesgalime.lt)